

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 (ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)

## ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР Спортивные игры (комплексное испытание: баскетбол, футбол) Девушки и юноши (9–11 классы)

### Регламент испытания «Спортивные игры»

#### 1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

#### 2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивную форму и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

#### 3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по соответствию со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

### **Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.

2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.

2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.

4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.

5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.

6. Все участники ранжируются по местам.

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка трёх стоек ногой, удар по воротам из стоек	<p>Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу и начинает обходить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке №3. Обводит её с правой стороны, и выполняет ведение мяча обратно, последовательно обводя стойки № 3– № 1, и ведёт мяч к зоне удара, останавливает мяч перед линией удара и выполняет удар мячом по воротам из конусов.</p> <p>Выполнив удар по воротам, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 1.</p>	<p>Футбольный мяч, 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 3 м друг от друга.</p> <p>1-я стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта (трёхметровая линия волейбольной площадки), мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта, ворота из конусов, длина которых 3 м.</p> <p>Линия удара девочек на расстоянии 3 м от линии ворот из конусов. Мальчиков 4 м от линии ворот из конусов. Введение и удар по мячу осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком стопы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– не остановка мяча перед линией удара + <b>3 с</b>;</li> <li>– заступ за линию удара, попадание мяча в ворота не засчитывается + <b>5 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– непопадание в ворота из конусов + <b>10 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>180 с</b>.</li> </ul>
2	Обводка 2 стоек и штрафной бросок	<p>Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и начинает ведение к стойке № 4 обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны. Далее выполняет ведение мяча к линии баскетбольного штрафного броска и выполняет остановку прыжком. После этого выполняет штрафной бросок по кольцу № 1. По кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 2.</p>	<p>Баскетбольный мяч, который лежит в центре площадки.</p> <p>2 стойки, расположенные на расстоянии 2 м друг от друга.</p> <p>1-я стойка расположена на расстоянии 1 м от баскетбольного мяча № 1.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– заступ за линию штрафного броска, попадание мяча в кольцо не засчитывается + <b>3 с</b>;</li> <li>– остановка неуказанным способом (остановка прыжком) + <b>5 с</b>;</li> <li>– непопадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– выполнение броска в кольцо;</li> <li>– невыполнение задания + <b>180 с</b>.</li> </ul>

3	Обводка пяти стоек рукой и бросок баскетбольного мяча	Участник берет баскетбольный мяч № 2 и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке №8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 10. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путем ведёт мяч к кольцу № 2 и выполняет бросок по кольцу в движении используя двушажную технику.	Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 3 м друг от друга (согласно схеме). 1-я стойка расположена на расстоянии 5 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– непопадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) +<b>3 с</b>;</li> <li>– выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) +<b>5 с</b>;</li> <li>– не выполнение задания +<b>180 с</b></li> </ul>
---	---	---	--	---

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
9–11 классы

